

CRECIENDO EN SALUD

Septiembre

Asamblea:

- Higiene diaria (protocolo Covid).
- Desayuno saludable.
- Comenzamos con el frutómetro en clase.
- Emociones (hablar de cómo se sienten...).

Reparto de frutas y hortalizas.

Propuestas:



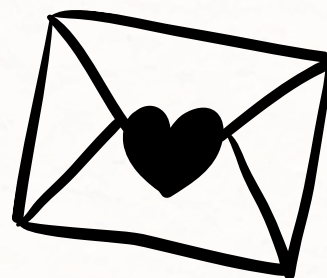
Relajación después del recreo.



Decálogo de hábitos saludables (educación física).



WhatsApp



Cada niño/a en clase elabora un sobre con su nombre y lo coloca en un lugar visible del aula.

En el, recibirá mensajes positivos del resto de compañeros/as durante la semana. La Lectura de los mensajes puede hacerse en la asamblea o al final de la semana.

CRECIENDO EN SALUD

Reparto la leche

Miércoles 16 de septiembre

Trabajo de aula:

- Importancia del desayuno.
- Lectura del envase (etiqueta, nutrientes, ...).
- Beneficios de la leche en nuestro crecimiento).



REPARTO DE FRUTAS Y HORTALIZAS

SEPTIEMBRE

Miércoles 16

MANZANA



Jueves 17

GAZPACHO
TOMATES CHERRY



Viernes 18

MANDARINAS

