

En este mes: 

Nos seguimos regalando Salud cada día...

Haciendo deporte o alguna actividad física.

Expresando y compartiendo emociones.

Manteniendo una adecuada higiene corporal y postural.

Desayunando fruta.

Llevando una dieta saludable.

Disfrutando del tiempo libre en familia.

Jugando.



En clase:

EDUCACIÓN EMOCIONAL: "Cada día me regalo..."



FRUTÓMETRO



En educación física:

RETOS SALUDABLES

PROPUESTAS DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA

Efemérides del mes:

3 de diciembre: Día internacional de la Discapacidad.

Gynkana de sensibilación.



Retos motores y sensoriales.