

Selección de letras y canciones para celebrar el Día de la Paz

Una receta de PAZ

Unai Quirós, 2019

[Ver y escuchar](#)

LETRA Y ACORDES

Re mi fa# Sol

Cocinemos una receta que llene la Tierra de un nuevo sabor.

Re mi fa# Sol

Coceremos los ingredientes más sanos y fuertes para el corazón.

La si Sol La

Dulces palabras y abrazos que mezclar

fa# si Sol mi La

Llena tu jarra de calma, de paciencia y amistad. fa# si

ECHANDO SAL, SAL A TU SONRISA La Re

DICIENDO SAL, SAL A TODO RENCOR mi sol La

COCINAMOS GESTOS LLENOS DE SABOR fa# si

ECHANDO SAL, SAL A LA ESPERANZA La Re

DICIENDO ¡SAL, SAL! AL HAMBRE Y DOLOR mi sol La

COCINAMOS GESTOS LLENOS DE SABOR Re Sol La

COCINA EN TU CORAZÓN UNA RECETA DE PAZ. Re Sol La

UNA RECETA DE PAZ, PAZ, PAZ, PAZ, PAZ. Re Sol La

UNA RECETA DE PAZ, PAZ, PAZ, PAZ, PAZ.

La si Sol La

A fuego lento, guisar cada emoción

fa# si Sol mi La

Ser el primero en compartir con todos tu ración.

ESTRIBILLO

Re Sol La Re Sol La

Ponernos a dieta de tanta violencia que hace daño sin compasión.

Re Sol La Re Sol La

Tomar calorías de manos batidas que "hacen piña" sin distinción.

La Muralla

Nicolás Guillén, 1958

[Ver y escuchar](#)

Para hacer esta muralla
tráiganme todas las manos (bis)
los negros sus manos negras,
los blancos sus blancas manos

Alcemos esta muralla
juntando todas las manos (bis)
los negros sus manos negras,
los blancos sus blancas manos

Una muralla que vaya
desde la playa hasta el monte (bis)
allá por el horizonte
Tun, tun ¿quién es?
Una rosa y un clavel: abre la muralla
Tun, tun ¿quién es?
El sable del coronel: cierra la muralla
Tun, tun ¿quién es?
La paloma y el laurel: abre la muralla
Tun, tun ¿quién es?
El gusano y el ciempiés: cierra la muralla
Tun, tun ¿quién es?

Al corazón del amigo, abre la muralla

Al veneno y al puñal, cierra la muralla

Al mirto y la hierbabuena, abre la muralla

Al diente de la serpiente, cierra la muralla

Al corazón del amigo, abre la muralla

Al ruiseñor en la flor, abre la muralla

Gracias a la vida

Violeta Parra

[Escuchar](#)

Gracias a la vida, que me ha dado tanto.
Me dió dos luceros que, cuando los abro,
perfecto distingo lo negro del blanco,
y en el alto cielo su fondo estrellado,
y en las multitudes el hombre que yo amo.

Gracias a la vida, que me ha dado tanto.
Me ha dado el oído, que en todo su ancho
graba noche y día; grillos y canarios.
martillos, turbinas, chubascos
y la voz tan tierna de mi enamorado.

Gracias a la vida, que me ha dado tanto.
Me ha dado el sonido y el abecedario,
con el las palabras que pienso y declaro:
madre, amigo, hermano y luz, alumbrando
la ruta del alma del que estoy amando.

Gracias a la vida, que me ha dado tanto.
Me ha dado la marcha de mis pies cansados;
con ellos anduve ciudades y charcos,
playas y desiertos, montañas y llanos,
y la casa tuya, tu calle y tu patio.

Gracias a la vida, que me ha dado tanto.
Me dió el corazón, que agita su marco
cuando miro el fruto del cerebro humano,
cuando miro el bueno tan lejos del malo,
cuando miro el fondo de tus ojos claros.

Gracias a la vida, que me ha dado tanto.
Me ha dado la risa y me ha dado el llanto;
así yo distingo dicha de quebranto,
los dos materiales que forman mi canto
y el canto de ustedes, que es el mismo canto,
y el canto de todos, que es mi propio canto.

Imagina

John Lenon

[Ver y escuchar en español](#)

Imagina que no hay paraíso
Es fácil si lo intentas
Ningún infierno bajo nosotros
Imagina a toda la gente
Viviendo para el presente.
Imagina que no hay países
No es fácil hacerlo
Nada por lo que matar o morir
Y sin ninguna religión
Imagina a toda la gente
Viviendo su vida en paz.
Puedes decir que soy un soñador
Pero no soy el único
Espero que algún día te unas a nosotros
Y el mundo será uno.
Imagina que no existiera la propiedad
Me pregunto si puedes
Ninguna razón para la codicia o el
hambre
La fraternidad de toda la gente
Imagina a toda la gente
Compartiendo el mundo.
Puedes decir que soy un soñador
Pero no soy el único
Espero que algún día te unas a nosotros
Y el mundo será uno.

Imagine

John Lenon

[Ver y escuchar en inglés](#)

Imagine there's no heaven
It's easy if you try
No hell below us
Above us only sky
Imagine all the people
Living for today.
Imagine there's no countries
It isn't hard to do
Nothing to kill or die for
And no religion too
Imagine all the people
Living life in peace.
You may say I'm a dreamer
But I'm not the only one
I hope someday you'll join us
And the world will be as one.
Imagine no possession
I wonder if you can
No need for greed or hunger
A brotherhood of man
Imagine all the people
Sharing all the world.
You may say I'm a dreamer
But I'm not the only one
I hope someday you'll join us
And the world will be as one.

Canción de la Alegría

Miguel Ríos

[Escuchar](#)

[Ver y escuchar](#)

Escucha hermano
la canción de la alegría
y el canto alegre
del que espera un nuevo día.

Estrillo

Ven canta, sueña cantando,
vive soñando un nuevo sol
en que los hombres,
volverán a ser hermanos.

Si en tu camino
sólo existe la tristeza
y el canto amargo
de la soledad completa

Estrillo

Si ya no encuentras
la alegría en esta tierra
búscala hermano
mas allá de las estrellas

Estrillo

Que canten los niños

José Luís Perales

[Escuchar](#)

Que canten los niños, que alcen la voz,
que hagan al mundo escuchar.
Que unan sus voces y lleguen al sol,
en ellos está la verdad.
Que canten los niños que viven en paz y
aquellos que sufren de dolor,
que canten por esos que no cantarán
porque apagado su voz.

Yo canto para que me dejen vivir.
Yo canto para que sonría mamá.
Yo canto porque sea el cielo azul.
Y yo para que no me asuste el amar.
Yo canto para los que no tienen paz.
Yo canto para que respeten la flor.
Yo canto porque el mundo sea feliz.
Yo canto para no escuchar el cañón.
(Estribillo)

Yo canto porque sea verde el jardín.
Y yo para que no apaguen el sol.
Yo canto para el que no sabe escribir.
Y yo por el que escribe versos de amor.
Yo canto para que se escuche mi voz.
Y yo para ver si les hago pensar.
Yo canto porque quiero un mundo feliz.
Y yo por si alguien me quiere escuchar.
Los peques del cole,
queremos la PAZ



C.E.I.P. Intelhorce

Los peques del cole
queremos cantar
para que en el Mundo
reine la igualdad ...
Para que en el Mundo
siempre exista Paz
debemos querernos
conocernos más.
Blancos, negros, chinos
indios ¿qué más da?
si nos abrazamos
traeremos la paz.

(Música: Tengo una muñeca)

Día de la PAZ
La blanca paloma
nos quiere enseñar
que un pueblo sin guerra
hemos de alcanzar.
Nos trae la alegría
la paz, el amor,
y quiere que todos
vivamos mejor.

Los niños queremos la Paz

[Vídeo](#)

[MP3](#)

Se paró, el reloj
en el andén de la estación.
Despertó, una canción
en un rincón del corazón.
Son de aquí, son de allá,
se fueron sin poder hablar.
Su familia somos todos
y nunca vamos a olvidar. Amigo conmigo tú puedes contar,
y todos unidos vamos a ganar. Canta conmigo canta
gritaremos basta ya.

Ven y dame la mano,
los niños queremos la paz. (BIS)

Nuestra voz llegará
por la tierra y por el mar,
yo estaré, tú estarás
y nunca nos podrán callar.
No nos van a quitar
la esperanza de vivir,
en un mundo sin temor
donde poder ser feliz. Amigo conmigo tú puedes contar,
y todos unidos vamos a ganar. Canta conmigo canta
gritaremos basta ya.

Ven y dame la mano,
los niños queremos la paz. (BIS)

Hoy estamos aquí
te queremos cantar,
los niños queremos la paz.
Hoy estamos aquí
te queremos cantar,
el mundo quiere estar en paz.
Canta conmigo canta
gritaremos basta ya.
Ven y dame la mano,
el mundo quiere estar en paz (4)

Solo le pido a Dios

Ana Belén

[Ver y escuchar](#)

Sólo le pido a Dios
que el dolor no me sea indiferente
que la resaca muerte no me encuentre
vacía y sola sin haber hecho lo suficiente.

Sólo le pido a Dios
que lo injusto no me sea indiferente
que no me abofetee la otra mejilla
después de que una garra me arañó esta suerte.

Sólo le pido a Dios
que la guerra no me sea indiferente,
es un monstruo grande y pisa fuerte
toda la pobre inocencia de la gente.
Es un monstruo grande y pisa fuerte
toda la pobre inocencia de la gente.

Sólo le pido a Dios
que lo injusto no me sea indiferente
si un traidor puede más que unos cuantos
que esos cuantos no lo olviden fácilmente.

Sólo le pido a Dios
que el futuro no me sea indiferente
desauciado está el que tiene que marcharse
a vivir una cultura diferente.

Sólo le pido a Dios
que la guerra no me sea indiferente,
es un monstruo grande y pisa fuerte
toda la pobre inocencia de la gente.
Es un monstruo grande y pisa fuerte
toda la pobre inocencia de la gente.



C.E.I.P. Intelhorce

No dudaría

Antonio Flores

[Ver y escuchar](#)

Si pudiera olvidar
Todo aquello que fui
Si pudiera borrar
Todo lo que yo vi
No dudaría
No dudaría en volver a reír
Si pudiera explicar
Las vidas que quite
Si pudiera quemar
Las armas que use
No dudaría
No dudaría en volver a reír
Prometo ver la alegría
Escarmentar de la experiencia
Pero nunca, nunca mas
Usar la violencia
Si pudiera sembrar
Los campos que arrasé
Si pudiera devolver
La paz que quité
No dudaría
No dudaría en volver a reír
Si pudiera olvidar
Aquel llanto que oí
Si pudiera lograr
Apartarlo de mí
No dudaría
No dudaría en volver a reír
Prometo ver la alegría
Escarmentar de la experiencia
Pero nunca, nunca mas
Usar la violencia

Verdad que sería estupendo

Cómplices

[Ver y escuchar](#)

Verdad que sería estupendo
que las espadas fueran un palo de la baraja
que el escudo una moneda portuguesa
y un tanque una jarra grande de cerveza.

Verdad que sería estupendo
que las bases fueran el lado de un triángulo
que las escuadras sólo reglas de diseño
y los gatillos gatos pequeños.

Que apuntar fuera soplarle la tabla a Manolito
que disparar darle una patada a un balón
y que los "persing" fueran esa marca de rotulador
con los que tu siempre pintas mi corazón

Verdad que sería estupendo
que las bombas fueran globos de chicle
que las sirenas fueran peces con cuerpo de mujer
y las granadas una clase de fruta.

Que alarma fuera un grupo de rock and roll
y que la pólvora fuera para hacer fuegos artificiales
y que los "persing" fueran esa marca de rotulador
con los que tu siempre pintas mi corazón
con los que yo siempre pintas tu corazón

Y no existiera más arma en el mundo
y no existiera más arma en el mundo
más que el "mi arma" andaluz
Verdad que sería estupendo.

Desaprender la guerra

Luís Guitarra

[Ver y escuchar](#)

Desaprender la guerra, realimentar la risa, deshilar los miedos, curarse las heridas.

Difuminar fronteras, rehuir de la codicia, anteponer lo ajeno, negarse a las consignas.

Desconvocar el odio, desestimar la ira, rehusar usar la fuerza, rodearse de caricias.

Reabrir todas las puertas, sitiar cada mentira, pactar sin condiciones, rendirse a la Justicia.

Rehabilitar los sueños, penalizar las prisas, indemnizar al alma, sumarse a la alegría.

Humanizar los credos, purificar la brisa, adecentar la Tierra, reinaugurar la Vida.

Desconvocar el odio, desestimar la ira, rehusar usar la fuerza, rodearse de caricias.

Reabrir todas las puertas, sitiar cada mentira, pactar sin condiciones, rendirse a la Justicia.

Desaprender la guerra, curarse las heridas. Desaprender la guerra, negarse a las consignas. Desaprender la guerra, rodearse de caricias. Desaprender la guerra, rendirse a la Justicia. Desaprender la guerra, sumarse a la alegría. Desaprender la guerra, reinaugurar la Vida.



C.E.I.P. Intelhorce

Siguen Cayendo

Little Pepe

[Ver y escuchar](#)

[Estribillo]

Siguen cayendo y no cesan, no,
otro muerto en la mesa no pesa, no,
es que hoy manda el Madrid, mañana firma la paz
y el que mando a morir ya nada lo traerá.(x2)
Rucun, bacun, pacun, otro cuerpo,
rucun, bacun, pacun, otro muerto
que estas mirando tu, no lo entiendo,
enfrente lo mandas tu, que estas haciendo.
Tienen listo el armamento pa otra war,
tiene soldados por cientos pa mandar,
calculo los movimientos pa ganar,
por corazón tiene cemento duro.

[Estribillo]

Acción, traigo al continente país o nación,
por no formar revuelta mandan pelotón,
y lanza misiles pulsando un botón,
nada les detienen porque tienen razón.
Una de emergencia, pido salvación,
su elaboración despejar la misión,
y su educación pa enfocar la misión,
determinacion, incapaz.

[Estribillo]

Yee cuantos han caido solamente,
yee, en cualquier caverna mirale,
yee, fijate que el mundo marca del revés
o no lo ves.(x2)
No, no, no a la guerra, no, no, no a la violencia
no, no, no a la fuerza, no, no, no, yo no quiero
no, no, no a la guerra, no, no, no a la violencia,
no, no, no a la fuerza, no, no, no, oye, no.
Oye gyal a la paz, desde ayer, al lugar,
desde ayer, todo era mal, desde ayer, eso es,
oye gyal a la paz, desde ayer, al lugar,
desde ayer, todo era mal, desde ayer, aioioi.