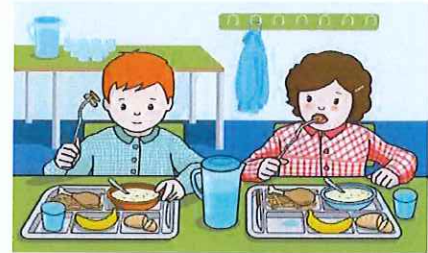




# CEIP EL TARAJAL

## MENÚ MAYO 25-26



MENÚ	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA SEMANA	Cazuela de arroz Rosada al ajillo (4,12) con espaguetis de calabacín Fruta	Macarrones integrales con atún (1,4,12) Croquetas de pollo (1,3,6,7) y ensalada variada Fruta	Lentejas con verduras Tortilla de patatas (3) y ensalada de zanahoria Fruta	Potaje de garbanzos Merluza con tomate (4,12) y ensalada Tarajal Fruta	Crema de verduras Magro con tomate (12). Yogur
SEGUNDA SEMANA	Paella mixta Anillas de calamar (1) con ensalada variada Fruta	Potaje de judías con verduras Pollo asado con ensalada Tarajal Fruta	Macarrones integrales con tomate (1,12) Bacalao con verduras al horno (4) Fruta	Lentejas con verduras Tortilla francesa (3) y ensalada variada Fruta	Crema de calabaza Albóndigas de pollo en salsa de zanahoria (1,3,6,7) con patatas al horno Yogur
TERCERA SEMANA	Gazpachuelo (3,4,7,11) Lomo a la plancha con ensalada variada Fruta	Cazuela de arroz Rosada frita (1,4) y ensalada Tarajal Fruta	Potaje de alubias Magro estofado y menestra de verduras Fruta	Macarrones integrales con atún (1,4,12) Merluza con tomate (4,12) y ensalada variada Fruta	Puchero Huevo frito (3) y patatas fritas Yogur
CUARTA SEMANA	Potaje de habichuelas Bacalao al horno con verduras (4) y ensalada Fruta	Crema de verduras Magro con tomate (12) y patatas fritas Fruta	Sopa de pescado (3) y arroz integral Tortilla francesa (3) y ensalada Fruta	Potaje de garbanzos Pollo a la plancha con ensalada Tarajal Fruta	Sopa de puchero Ensaladilla rusa (3,4,12,10) Merluza al ajillo (4) Yogur

• EL MENÚ ESTÁ CONTROLADO EN ALÉRGICOS. NO ESTÁ EXENTO DE TRAZAS. CUALQUIER ALUMNO CON ALERGIA DEBERÁ COMUNICARLO BAJO INFORME MÉDICO. EL MENÚ IRÁ SIEMPRE IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN BLANCO (3 DÍAS EN SEMANA) Y PAN INTEGRAL (2 DÍAS EN SEMANA) Y LA FRUTA SERÁ DE TEMPORADA, DE LUNES A JUEVES Y LOS VIERNES LÁCTEOS, YOGUR. BEBIDA: AGUA. MENÚ ELABORADO POR DIETISTA-NUTRICIONISTA COLEGIADA AND1269.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14